

Cursos profissionais:	AFAC	10.º Ano Ciclo: 2025 a 2028
Componente de formação:		
Disciplina:	CI Social	
Nº total de módulos:	2	
Carga horária:	60 + 60	

Ano letivo: 2025/2026

PLANIFICAÇÃO CI Social

Temas, tópicos e subtópicos	Objetivos de aprendizagem: conhecimentos, capacidades e atitudes que o aluno deve revelar	Ações estratégicas de ensino do Professor	Áreas de competência do Perfil dos Alunos	N.º de aulas
UFCD 7207 + UFCD 7208				
<p>Técnico Familiar e de Apoio à Comunidade</p> <p>Ética e deontologia</p> <p>Postura profissional do técnico familiar e de apoio à comunidade.</p> <p>Aspetos legais relacionados com o exercício da profissão.</p> <p>Os processos da qualidade nas diferentes Respostas Sociais</p>	<p>Enquadramento legal da atividade</p> <p>Âmbito de intervenção do técnico familiar e de apoio à comunidade (o que pode e não pode fazer sozinho)</p> <p>Atividades e responsabilidades do técnico familiar e de apoio à comunidade</p> <p>A importância da atuação de acordo com normas e orientações dos técnicos responsáveis</p> <p>Principais normas e regulamentos aplicáveis à atividade</p> <p>Princípios éticos da atuação do profissional</p> <p>Código de conduta</p> <p>Deveres de confidencialidade e sigilo</p> <p>Atitudes e valores inerentes à atividade</p> <p>Respeito pela privacidade e intimidade das pessoas</p> <p>Respeito pela diferença</p> <p>Conceito de postura profissional</p> <p>Imagem profissional</p> <p>Normas e orientações da instituição</p> <p>Conceitos e princípios da qualidade</p> <p>Conceito de qualidade</p> <p>Conceito de eficácia e de eficiência</p> <p>A importância da qualidade na prestação de cuidados pessoais e à comunidade</p> <ul style="list-style-type: none"> o Manual da Qualidade o Documentação de apoio <p>O papel do profissional na melhoria contínua</p> <ul style="list-style-type: none"> o Conceito de melhoria contínua o Monitorização da qualidade o Ações preventivas e corretivas 	<p>Mini Teste</p> <p>Reflexão em grupo.</p> <p>Organização de debates.</p> <p>Identificar mitos e incorreções em crenças e convicções, recolhidas pelos alunos, veiculadas por amigos, vizinhos, meios de comunicação tradicionais e Internet.</p>	<p>Analítico, Comunicador (A, B, C, E, I)</p> <p>Conhecedor, Sistematizador, Criativo (A, B, D, H, I)</p> <p>Reflexivo, Informativo, Crítico (A, B, C, D)</p> <p>Comunicador, Participativo, Respeitador</p>	<u>60</u>

Cursos profissionais:	AFAC	10.º Ano Ciclo: 2025 a 2028
Componente de formação:		
Disciplina:	CI Social	
Nº total de módulos:	2	
Carga horária:	60 + 60	

Ano letivo: 2025/2026

Temas, tópicos e subtópicos	Objetivos de aprendizagem: conhecimentos, capacidades e atitudes que o aluno deve revelar	Ações estratégicas de ensino do Professor	Áreas de competência do Perfil dos Alunos	N.º de aulas
UFCD 7207 + UFCD 7208				
	o Controlo/auditorias internas			
Princípios da comunicação na interação com o utente, cuidador e/ou família	A comunicação na interação com pessoas com alterações de comportamento: Agressividade, Agitação e Conflito	Mini Teste	Análítico, Comunicador (A, B, C, E, I) Conhecedor, Sistematizador, Criativo (A,B,D,H,I) Reflexivo, Informado, Crítico (A, B, C, D) Comunicador, Participativo, Respeitador	<u>60</u>
Identificar estratégias de comunicação com o doente e seus familiares e/ou cuidadores	Pressupostos na interação com pessoas com perturbações mentais: empatia; comunicação não verbal	Reflexão em grupo. Organização de debates.		
Princípios e conceitos fundamentais de dinâmica familiar	A interação com pessoas com problemas de comunicação <ul style="list-style-type: none"> ○ Conceito de família ○ Papéis e funções da família ○ Estratégias de comunicação aplicáveis aos vários contextos familiares ○ Compreensão empática ○ Respeito incondicional pelo outro 	Identificar mitos e incorreções em crenças e convicções, recolhidas pelos alunos, veiculadas por amigos, vizinhos, meios de comunicação tradicionais e Internet.		
Comunicação e multiculturalidade				
Comunicação e género				
Pilares da relação entre profissional, pessoa apoiada e família ou seus cuidadores	Escuta ativa			



Cursos profissionais:	AFAC	10.º Ano Ciclo: 2025 a 2028
Componente de formação:		
Disciplina:	CI Social	
Nº total de módulos:	2	
Carga horária:	60 + 60	

Ano letivo: 2025/2026



Os Fundos Europeus mais próximos de si





Cursos profissionais:	AFAC	10.º Ano Ciclo: 2025 a 2028
Componente de formação:		
Disciplina:	CI Social	
Nº total de módulos:	2	
Carga horária:	60 + 60	

Ano letivo: 2025/2026

Obs: Nesta planificação não estão contempladas aulas para efeitos de avaliação

Áreas de competências do perfil dos alunos (ACPA)

A – Linguagens e textos.

B – Informação e comunicação

C – Raciocínio e resolução de problemas

D – Pensamento crítico e pensamento criativo

E – Relacionamento interpessoal

F – Desenvolvimento pessoal e autonomia

G – Bem-estar, saúde e ambiente.

H – Sensibilidade estética e artística

I – Saber científico, técnico e tecnológico.

J – Consciência e domínio do corpo

A professora
Sónia Silva